



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

19.06.2009 【耶穌聖心，賜我慧心慧眼欣賞別人！】

耶穌聖心

我原是一切聖徒中最小的，竟蒙受了這恩寵，得向外邦宣佈基督那不可測量的豐富福音，並光照一切人。(弗 3：8-9)

今日聖言：

歐 11：1, 3-4, 8-9

詠：依 12：2-6

弗 3：8-12, 14-19

若 19：31-37



默想：

由迫害者變成宗徒之一，可以想像當時保祿的處境應該是十分尷尬，要取得宗徒們和猶太基督徒的信任很不容易。他們一定不明白為什麼是保祿。如果由他們去揀選傳福音的人，沒理由會選擇敵人，恐怕保祿連城外的門檻也沾不上。

主基督往往就這樣的出人意表。上主思考方式與我們迥然不同，他不會被「成見」所限制。

如果沒有保祿，就沒有今天的我們。「成見」狹窄了我們的思維和遠見，也蒙蔽了我們對人的信任和欣賞。上主從不把我們定型歸類，可是我們狹窄的「成見」往往就主觀地將別人定了型。

Contemplating
the Sacred Heart
of Jesus
(朝拜耶穌聖心)



我的反省：

如果主耶穌不讓保祿有機會去傳福音，基督的教會就不會遍及全世界。主觀令我對別人容易產生成見，成見使我不懂得去欣賞別人，也破壞了人與人之間的關係。求主耶穌聖心幫助我，求祢寬恕我，賜給我智慧，讓我撇開成見，用慧心和慧眼去欣賞別人。